

# BEWEG DICH!

*Pending bewegt!*



**PENDING**  
*Manufaktur*

*"Spirit Pro"*

ARBEITSSCHUTZ AKTUELL 10/2016

Sonderschau „Ergonomie Live“ auf der Arbeitsschutz Aktuell, 11. - 13.10.2016 in Hamburg

## DYNAMISCHE SITZKONZEPTE IM VERGLEICH

**Schreibtischarbeit geht auf die Knochen: Vor allem langes Sitzen und eine starre Ausrichtung auf den Computer stellen Belastungen dar, die nicht selten ernste Erkrankungen nach sich ziehen. Wie dies verhindert werden kann, zeigte die ErgonomieLive Sonderschau der SI-Akademie auf der Arbeitsschutz Aktuell im vergangenen Jahr in Hamburg. Im Zentrum des Geschehens: eine Teststrecke für vier Büro- und zwei Produktionsstühle.**

Die Teststrecke auf der Arbeitsschutz Aktuell umfasste vier Büro- und zwei Produktionsstühle.

Ergonomie und Arbeitsschutz gehen Hand in Hand: Neben dem neusten Stand an Persönlicher Schutzausrüstung, Erster Hilfe, Messtechnik, Explosionsschutz und Hygiene präsentierte die Arbeitsschutz Aktuell 2016 auch Fortschritte bei der Gestaltung der Arbeitsabläufe und Arbeitsmittel. Mit ihrer ErgonomieLive Sonderschau richtete die SI-Akademie den Fokus dabei vor allem auf gesundes Sitzen, gutes Licht, störungsmindernden Schallschutz, persönlichen Gestaltungsspielraum und einen optimalen Workflow am Computer. Bei der Bewertungsaktion „Dynamische Sitzkonzepte im Vergleich“ war die Meinung der Fachbesucherinnen und Fachbesucher gefragt. Insgesamt sechs Stühle – vier Büro- und zwei Produktionsstühle – standen zum Vergleich. Zum Sieger bei den Bürodrehstühlen kürten die Messebesucherinnen und -besucher den Spirit Pro von Pending, dessen Sitzdynamik als besonders angenehm empfunden wurde.

„Es gibt immer noch Personen, die keine Beweglichkeit der Sitzfläche wünschen. Wir sind jedoch fest davon überzeugt, dass dies gut tut“, erklärt Volker Gross, Gebietsleiter der Pending Manufaktur. Seit vielen Jahren gebe es sogenannte Bandscheibenstühle – ohne Effekt für die Rückengesundheit. „Die Aufmerksamkeit ausschließlich auf die Rückenstütze zu legen, ist kontraproduktiv.“ Das neue Thema für Sitzmöbel seien die Muskeln. „Wir dürfen Sitzen nicht nur unter dem Komfort-Aspekt betrachten: Bürostühle sind keine Schonmöbel!“ Die Hersteller seien gefordert, Produkte zu entwickeln, die die Muskelaktivität erhöhen.

### Beweglich und schön

Als Pionier im Bereich bewegtes Sitzen ist die Pending Manufaktur auf diesem Gebiet quasi „missionarisch unterwegs“ – mit Er-

folg: „Wir gewinnen neue Kunden und es wird zunehmend mehr Geld für Bürostühle ausgegeben“, freut sich Gross. Die wissenschaftlich erhärtete Erkenntnis, dass starres, dauerhaftes Sitzen ein Gesundheitsrisiko darstellt und die Leistungsfähigkeit gefährdet, setze sich langsam durch: „Sitzen ist das neue Rauchen.“ Wer auf einem Spirit Pro von Pending Platz nimmt, bleibt hingegen ständig in Bewegung. Das multidimensionale Sitzsystem kombiniert die Vorzüge eines Sitzballs mit denen einer Schaukel: Die Körpermitte bewegt sich leicht in alle Richtungen und wird aktiv ausbalanciert. Hinzu kommt die speziell geformte Sitzfläche: „Die Fläche mit Aussparungen für die Sitzknochen wurde von der Universität Chemnitz berechnet. Wie ein Ei im Eierbecher wird das Becken in der Ausformung gehalten.“ Die Tester auf der Arbeitsschutz Aktuell schätzten aber noch etwas anderes an diesem Stuhl: Er erzielte den Spitzenwert in der Designfrage.

Bericht der SI-Akademie für Sicherheit + Gesundheit bei der Arbeit / Ausgabe „Sicherheits Ingenieur 01/2017“

## AUSWERTUNG

### 1. Platz: Pending (Spirit Pro)

|  |             |
|--|-------------|
| Wie angenehm finden Sie die Beweglichkeit/Dynamik der Sitzfläche?                                | 1,73        |
| Wie gut sitzt es sich?   | 1,77        |
| Wie gut finden Sie die Bedienbarkeit des Stuhles? Einstellen der Sitzhöhe, Rücken- und Armlehne? | 2,05        |
| Wie gefällt Ihnen das Design des Stuhles?  | 1,86        |
| Wie gut könnten Sie auf diesem Stuhl arbeiten und produktiv sein?                                | 1,81        |
| Wie gern würden Sie dieses Modell besitzen?  | 2,00        |
| <b>Durchschnittsnote</b>   | <b>1,87</b> |

Die Bewertung erfolgte nach dem Schulnotenprinzip (1 = sehr gut bis 6 = ungenügend).

