



GESUNDHEIT  
IM BLICK

*Biomed bewegt dich!*

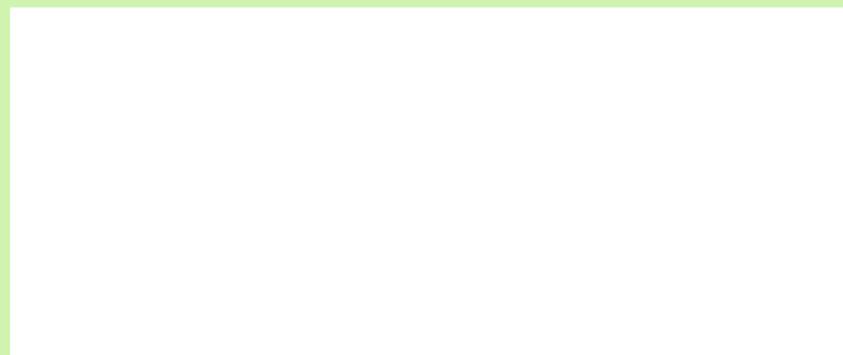


**BIOMED**  
*by Pending*

PENDING Manufaktur GmbH & Co.KG  
Ludwig-Hüttner-Straße 5-7  
D-95679 Waldershof

Tel. +49 9231-50 58 50  
Fax. +49 9231-50 58 55

E-Mail. [info@pending.de](mailto:info@pending.de)  
Web. [www.pending.de](http://www.pending.de)



# WORK BALANCE

*Serie*

„für meine  
Rückengesundheit!“



“Ponso 1”



**BIOMED**  
*by Pending*

# RÜCKENSCHMERZEN BEGEGNEN

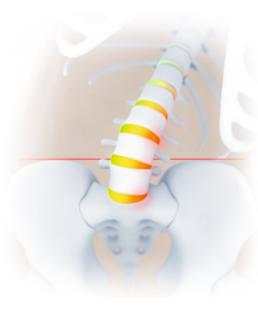
THEMATIK

**Rückenbeschwerden sind die Volkskrankheit Nr.1, bis zu 80% der Patienten leiden darunter! 26,5 % aller Krankschreibungen und damit der größte Teil, erfolgen wegen Muskel- und Skeletterkrankungen.**

(Quelle BKK 2012)

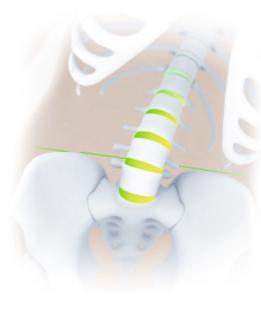
Eine durch viele Studien belegte Hauptursache ist das starre, statische und damit „erzwungene“ Sitzen. Alle namhaften Ärzte empfehlen deshalb mehr Bewegung für die Wirbelsäule als Kernaufgabe zur Vermeidung von Schäden.

In vielen Fällen sitzen wir täglich ca. 6-8 Stunden am Arbeitsplatz auf einer starren Sitzfläche in einer nahezu statischen Körperhaltung. Dabei entsteht über einen langen Zeitraum hinweg eine punktuelle Belastung auf unsere Bandscheiben, welche oft auf Dauer zu großen Schmerzen bis hin zu Bandscheibenvorfällen führt.



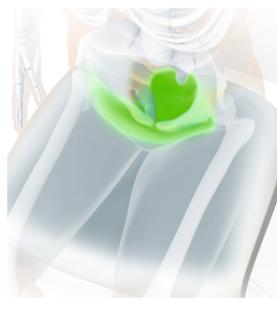
Herkömmliches Sitzen auf einer starren Sitzfläche

**Hoher Druck auf die Wirbelsäule**



Multidimensionales Sitzen auf dem Pending Sitzsystem

**Geringer Druck auf die Wirbelsäule**



zusätzlicher Nutzen durch das PonSo-Sitzprinzip

**Entlastung der Sitzknorren und des Steißbeins.  
Homogene Druckverlagerung und Verteilung auf die Oberschenkel.**

# IHR BEWEGENDER NUTZEN

WIRKUNG

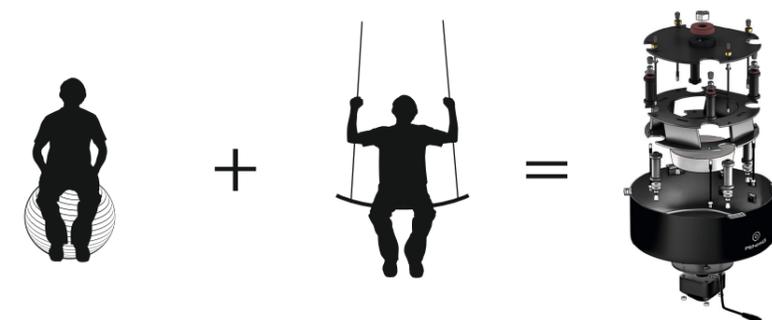
**Prävention und Linderung von Rückenbeschwerden  
Fördert entspanntes und gesundes Arbeiten  
Steigert die Leistungs- und Konzentrationsfähigkeit  
Aktiviert die Herz- und Kreislauffähigkeit  
Reduziert Stress und Verspannungen  
Mindert das Risiko eines Bandscheibenvorfalles  
Verbesserte Nährstoffversorgung und Entlastung der Bandscheiben  
Aufbau und Erhaltung der Gelenkschmiere  
Entlastung der Wirbelsäule und Stärkung von Muskelgruppen  
Steigerung des allgemeinen Wohlbefindens  
zusätzliche Entlastung der Sitzknorren und des Steißbeins  
geringere Rotation der Lendenwirbelsäule  
homogene Druckverteilung vom Rücken auf die Oberschenkel  
Verringerung der Wirbelverschiebung um bis zu 50%**

Der Mensch ist grundsätzlich von Natur aus nicht zum Sitzen und schon gar nicht zum langen, statischen Sitzen geschaffen. Deshalb ist die ideale Anpassung des Sitzens an die Bedürfnisse des Menschen (Bewegungsmöglichkeit, freie Atmung, keine Einengung der Verdauungsorgane etc.) erforderlich, um Krankheit und Schmerzen zu vermeiden. Ziel muss es heutzutage sein, nach neuesten, besten und wissenschaftlichen Erkenntnissen rund um das Thema Stuhl und Sitzen mit dem optimalen „Arbeitsmittel“ so gut wie möglich zur Förderung und dem Erhalt der Gesundheit des Menschen beizutragen.

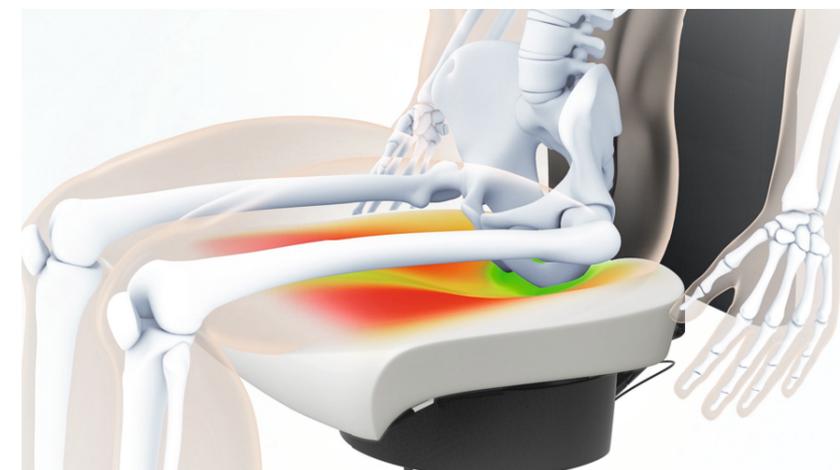
Dies wird jährlich durch Auszeichnungen und die Zertifizierung zum Gesundheitsprodukt dokumentiert und ist immer wieder ein neuer Ansporn für das Team rund um den Geschäftsführer in 2. Generation Christoph Pürner.

# WAS SIE IN BEWEGUNG SETZT

MULTIDIMENSIONALES SITZSYSTEM  
+ PonSo-Sitzprinzip



Das patentierte Pendelsystem von PENDING garantiert Ihnen ein unvergleichliches, bewegtes Sitzen. Es bietet Ihnen eine Kombination aus gesundem Sitzen, ähnlich wie auf einem „medizinischen Gymnastikball“ und der automatischen Rückführung / Zentrierung des Körpers zur Mitte, wie beim Auspendeln einer Schaukel bzw. eines Pendels.



Das PonSo-Sitzprinzip ermöglicht es uns, das Körpergewicht beim Sitzen mittig über die beiden Hüftgelenke einzuleiten. Die Sitzknorren und das Steißbein werden dabei entlastet. Das Becken folgt nun wieder seiner natürlichen Aufgabe und stellt sich bei einer Bewegung schräg. Der PonSo-Sitz minimiert den Druck von Wirbelsäule und Bandscheiben und bewegt alle Muskeln auch beim Sitzen.