

BEWEGUNG  
IM BLICK

*Pending bewegt!*



**PENDING**  
*Manufaktur*

PENDING Manufaktur GmbH & Co.KG  
Ludwig-Hüttner-Straße 5-7  
D-95679 Waldershof

Tel. +49 9231-50 58 50  
Fax. +49 9231-50 58 55

E-Mail. [info@pending.de](mailto:info@pending.de)  
Web. [www.pending.de](http://www.pending.de)



**BEWEG DICH!**  
*Pending bewegt!*



*"Spirit Pro"*



**PENDING**  
*Manufaktur*



# WAS UNS TÄGLICH BEWEGT

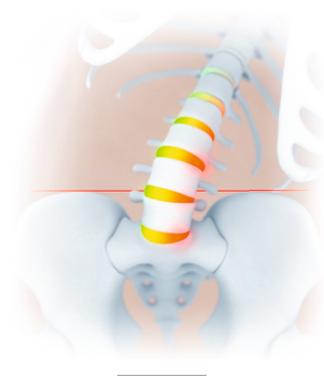
THEMATIK

**Rückenbeschwerden sind die Volkskrankheit Nr.1, bis zu 80% der Patienten leiden darunter! 26,5 % aller Krankenschreibungen und damit der größte Teil, erfolgen wegen Muskel- und Skeletterkrankungen.**

(Quelle BKK 2012)

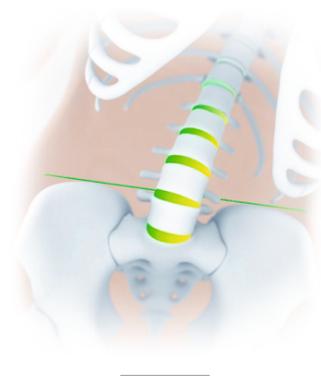
Eine durch viele Studien belegte Hauptursache ist das starre, statische und damit „erzwungene“ Sitzen. Alle namhaften Ärzte empfehlen deshalb mehr Bewegung für die Wirbelsäule, als Kernaufgabe zur Vermeidung von Schäden.

In vielen Fällen sitzen wir täglich ca. 6-8 Stunden am Arbeitsplatz auf einer starren Sitzfläche in einer nahezu statischen Körperhaltung. Dabei entsteht über einen langen Zeitraum hinweg eine punktuelle Belastung auf den vorderen Bereich unserer Bandscheiben, welche dadurch nach und nach austrocknen und flacher werden.



Herkömmliches Sitzen auf einer starren Sitzfläche

**Hoher Druck auf die Wirbelsäule**



Multidimensionales Sitzen auf dem Pending Sitzsystem

**Geringer Druck auf die Wirbelsäule**



# IHR BEWEGENDER NUTZEN

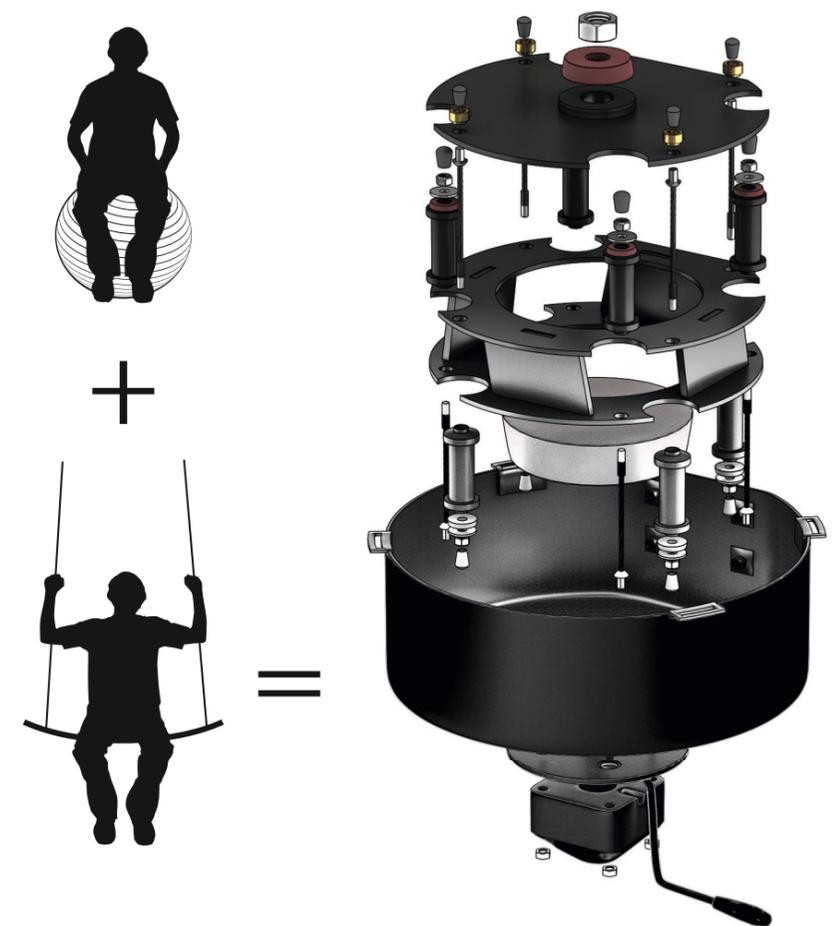
WIRKUNG

- Prävention und Linderung von Rückenbeschwerden
- Fördert entspanntes und gesundes Arbeiten
- Steigert die Leistungs- und Konzentrationsfähigkeit
- Aktiviert die Herz- und Kreislauffähigkeit
- Reduziert Stress und Verspannungen
- Mindert das Risiko eines Bandscheibenvorfalles
- Verbesserte Nährstoffversorgung und Entlastung der Bandscheiben
- Aufbau und Erhaltung der Gelenkschmiere
- Entlastung der Wirbelsäule und Stärkung von Muskelgruppen
- Steigerung des allgemeinen Wohlbefindens



# WAS SIE IN BEWEGUNG SETZT

MULTIDIMENSIONALES SITZSYSTEM



Das patentierte Pendelsystem von PENDING garantiert Ihnen ein unvergleichliches, bewegtes Sitzen. Es bietet Ihnen eine Kombination aus gesundem Sitzen, ähnlich wie auf einem „medizinischen Gymnastikball“ und der automatischen Rückführung / Zentrierung des Körpers zur Mitte, wie beim Auspendeln einer Schaukel bzw. eines Pendels.